

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУК «ПерьПарк»



А.Л.Алакина

**Программа укрепления здоровья сотрудников
МАУК «ПерьПарк»**

Настоящая программа подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, в целях профилактики заболеваний, повышения производительности и эффективности труда работников.

Цель программы: реализация мероприятий по укреплению здоровья сотрудников МАУК «ПерьПарк» через комплекс управленческих решений, способствующих повышению приверженности сотрудников здоровому образу жизни.

Задачи программы:

- разработка и реализация комплекса мероприятия по укреплению здоровья сотрудников;
- мотивации сотрудников к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Планируемые результаты:

- Повышение уровня информированности работников о вреде потребления табака, алкоголя, и других факторах риска.
- повышение уровня культуры здоровья и снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью.

Мероприятия программы:

1. Инфографика с упражнениями по улучшению осанки и защиты глаз на доске объявлений офиса и рассылка по электронным ящикам сотрудников	Постоянно
2. Обеспечение проветривания рабочих помещений	Ежедневно в период обеденного перерыва с 13.00 до 14.00
3. Наличие инвентаря для возможности полноценных обедов (холодильник, микроволновка, чайник)	Постоянно
4. Наличие комнаты отдыха	Постоянно
5. Наличие питьевой воды	Постоянно
6. Мониторинг общего состояния здоровья сотрудников	Ежедневно в начале рабочего дня